

THANK 特別鳴謝 YOU!

教關YUM計劃的成功，實在有賴以下各企業、教會及機構的鼎力支持，在此獻上衷心感激：

贊助機構：

主恩澤森慈善基金會、香港寬頻人才CSI基金

伙伴企業：

香港寬頻網絡有限公司、東瀛遊旅行社有限公司、美心中菜、
康業服務有限公司、循道衛理楊震社會服務處、香港電視網絡有限公司、
萬豪國際酒店集團 - 香港區、基督少年軍臻訓中心、TC Acoustic Ltd、
ISS Facility Services Limited、數碼通電訊集團有限公司

伙伴教會：

基督教宣道會宣基堂、基督教迦南堂、基督教會純恩堂、
基督教宣道會美孚堂、循道衛理聯合教會沙田堂、
中國基督教播道會天泉堂、香港馬鞍山教會、觀潮浸信會、
基督教安輔美林堂、中國基督教播道會窩福堂、
中華基督教禮賢會香港堂、中國基督教播道會恩福堂

伙伴機構：

香港餐福事工聯會

贊助鳴謝：

香港寬頻網絡有限公司、康業服務有限公司、鴻福堂集團



HOPE • BUILDER

教關青年向上流動嚮導計劃

第二屆畢業典禮

2019.09.16



通訊處：上環郵政局信箱33506號

辦公室：九龍石硤尾大坑東棠蔭街15號

電話：3689 9810 傳真：3013 8950

電郵：info@hkcnp.org.hk 網址：www.hkcnp.org.hk

Facebook: [fb.com/HKCNP.YUM](https://www.facebook.com/HKCNP.YUM)



歡迎

歡迎各位參與第二屆「教關青年向上流動嚮導計劃」(HKCNP Youth Upward Mobility Mentorship Program，簡稱YUM)的畢業禮！

YUM計劃源自蔡元雲醫生及已故陳清海博士的構思，希望能凝聚各界有識有能之士，不論是有社會責任心的企業及機構，或是信仰群體，一同關愛青少年，提升他們向上流動的機會，並同時回應各行業中對人力資源的需要。

計劃主要是為學員提供一個有晉升階梯的工作職位，並且在公司的資助及配合下，讓學員可以一邊工作，一邊進修，最終可以考取一個專業資格或相關認證課程證書。此外，計劃的另一個元素是師友計劃。目標是讓友師與青少年定期接觸及同行，關心他們，以生命影響生命，慢慢建立他們的自信和能力；又與他們一同進行生涯規劃，讓他們可以在YUM計劃中尋找到自己的方向。而對參與的企業及僱主來說，亦可以藉計劃回饋社會、培育人才，並為公司建立更穩固的人力資源。

簡介

教關YUM計劃自2015年11月的分享會正式開始籌備，當日有眾多來自商界的友好，響應關注青年人的呼籲，作出積極回應。於是YUM計劃在2016年初展開工作，透過向十多間學校介紹及宣傳，舉辦多場簡介會及職場體驗日，最終計劃在是年7月正式啟動！

第二屆YUM計劃於2017年7月啟動，為企業伙伴—香港寬頻、美心集團—美心中菜、康業服務有限公司、循道衛理楊震社會服務處、萬豪國際集團招募了38位青年人入職。

在這一年半至兩年的時間裡，YUM學員除了需要滿足工作要求之餘，又需同時進修，付出很大的努力。在伙伴教會—宣道會美孚堂、香港基督教循道衛理聯合教會沙田堂、基督教會純恩堂、中國基督教播道會天泉堂的友師定期會面及師友同行小組(Mentor Peer Group)的協助，今天學員們終於完成全期計劃，並正向著下一個目標繼續邁進。我們在此為他們的成長感到欣喜，並且衷心感謝每位的同行及支持。

目的：為學員提供理想出路，預備他們進入職場及協助他們在社會向上流動
對象：18至25歲待業的基層年青人

特色：三方合作，為青少年引入專業培訓與就業規劃並重的
專上課程

內容：1. 企業：提供工作機會及在職培訓
2. 師友計劃：職場規劃，培養積極、自信心態
3. 認證課程：僱主資助進修，為向上流動添動力！



致詞

過去四年，我在「教會關懷貧窮網絡」的平台推動「青年向上流動嚮導計劃」(簡稱YUM)，讓青年人具備能力成為將來社會的「成功者」。這計劃的特色是可以同時滿足三方需求：學生渴望學習自己感興趣，又有用途的知識；家長希望子女有一紙文憑，且能出人頭地；僱主需要肯學肯做，積極有理想、樂意發展自我價值的員工。要達到這三方目的，計劃包含了三大元素：全職工作、資助進修和師友計劃。

YUM強調師友同行，因為即使你在前面為青年人展示一條康莊大道，他們也未必敢走；加上從校園到職場的驟然轉變，確實需要預備好年青人的心態。因此我們籌備YUM時，考慮到我們需要建立學員的自信、希望和願景。YUM計劃為每位學員安排一位生命導師，在兩年的計劃中沿途鼓勵和協助學員遇到困難不輕言放棄，在複雜職場的種種問題中能妥善處理又能生存下來，在跌跌撞撞中認識和找到自己。友師和學員們時而聚首一堂，分享人際溝通技巧、計劃人生目標，時而單對單會面，進入學員的內心，為其解憂。

我相信中學時期至初職時期是年青人成長發展的黃金階段。在學習、發展和成長的階段中，他們需要成年人的同行和支持，協助他們尋覓夢想，並且為夢想在當下紮實根基。而我們可以做的，就是用心與他們同行，製造健康的環境，讓年輕人有足夠空間成長。事實上，成長是學不完的功課，人生任何階段都需要真實的生命導師—無論在學校或是職場。讓我們一同為年輕人打氣，既在前方牽著他們奔跑，同時也在後方支撐他們尋找另一片天，發掘夢想！

感謝神，因他有說不盡的恩賜！

(林後9:15)



司徒永富博士
YUM計劃召集人
鴻福堂集團執行董事

YUM伙伴企業分享

鄺正煒工程師、太平紳士
康業控股有限公司副主席及行政總裁

神感動我看見年青人的需要，幫助他們向上流動，建立自信。感謝主，透過YUM計劃，教會和公司攜手合作，創造就業機會給年青人，幫助他們一展所長，同時亦為社會盡一分力。



鄺正煒太平紳士及沈永康牧師與YUM核心團隊的合照

YUM伙伴教會分享

沈永康牧師
基督教宣道會美孚堂代堂主任

感謝天父，讓美孚堂自2017年開始透過YUM計劃接觸及服侍初職年青人，幫助他們認識自己及探索人生方向，同時讓更多本堂弟兄姊妹有事奉年青人的機會。不少年青人剛進入職場時皆未必能適應工作環境及節奏，曾有一位YUM學員因需要於其地盤的工作會議中作決定，而感到力有不逮，他的友師耐心地聆聽他的感受及分享其職場的經驗，便令這位學員有信心及力量克服挑戰。在友師同行的過程中，我們一同見證學員們的處事為人漸趨成熟，他們亦從友師的經驗及身教當中感受到天父的愛與關懷。叫我更欣慰的是，這一期的學員在進入YUM計劃完結階段時，各人已經變成熟自信，在職場亦能獨當一面。我期盼美孚堂能繼續透過YUM計劃與更多青少年同行，更希望有更多主內弟兄姊妹可以為主服侍，造就年青一代。

YUM感言

香港寬頻網絡有限公司

林嘉玲 YUM友師

感恩能順利完成，並在各友員身上學習不同看法及新事物，一起共同成長。

王德勝 YUM友師

我與Jacky這兩年的相處，完全是100%朋友交流，互相得益。他讓我明白到年青人現在的心態及處事方法。

不論工作、學業、興趣、家庭、「生意經」、以至到宗教，我們都無所不談。這兩年自己也有很多改變，以往對年青人，自覺處於一個「經驗豐富的師傅」去看待他們，但從與Jacky相處當中，自己也會學曉謙卑去聆聽。

趙俊宇 YUM友員

一眨眼兩年過去了，也從剛剛中學畢業邁進社會。兩年說短不短、說長也不長，完成了基礎文憑也學會了不少社會知識。我很感謝我們無話不談的導師Boris在這兩年內解答我所有工作上的疑慮，也當做朋友一樣閒聊家常，讓我在就職期間不會感到彷徨無助。也很感謝身邊的同事以及上司對我的包容，教導我人生道理。

這個計劃讓我獲益良多，最重要是體驗到職場的生活實屬難能可貴，體驗到一家大公司的運作是多麼繁複。希望能這個計劃能維持下去，幫助更多剛步入社會的同學們更快地融入社會。

林鴻星 YUM友員

經過這兩年的讀書及工作，我覺得這個計劃令我獲益良多。有師友良好的陪伴，陪伴我這兩年的成長，師友聚會及小組聚會我都感到快樂，小組聚會中亦有學習很多新的東西和事物。在日常工作當中，香港寬頻同事非常願意教導我，樂於助我解決問題，令我不斷學習成長。現在我經過兩年的YUM計劃後，我已經熟悉我部門的運作，在現在的崗位上勝任工作。感謝教關YUM計劃，為我們剛剛畢業的年青人，提供一個好的平台，不至於前路迷惘。謝謝！



YUM感言

萬豪國際酒店集團－香港區 基督教會純恩堂

時間過得很快，我們幾位友師與學員的相處已度過差不多兩年了。還記得在2017年8月，在突破青年村與他們認識。當時他們剛離開學校，準備步入職場，對工作環境有不少的疑問。也對我們這班友師感到陌生。

感謝萬豪酒店非常配合我們，在開始時的幾個月，安排學員週六不上班，令我們友師可以與學員有不同的戶外活動，如燒烤，踏單車，玩WAR GAME，加快認識，回想都是開心的時刻。學員在計劃期間，一邊工作，一邊到YMCA上課，也要應付考試和測驗。其實相當欣賞他們在這個階段的堅持。希望學員在將來面對其他的事情和目標，也繼續抱這種態度，努力完成。

現在學員已在計劃畢業，對自己的未來發展也定了方向。他們好像邊走邊發現，尤其觀察到他們的改變和成長，我們友師能夠與他們一起去探索，也是很有意思。

特別想提我們另外有兩位學員，在YUM開始不久便離開並投身其他行業。但我們在O-CAMP已認識他們，所以與他們繼續聯繫。很高興他們仍樂意參與我們的活動，保持關係。YUM的學員未來發展都不一樣，我們友師能夠在他們的經歷中參與和支持，對我們都是很有意義的。其實學員都讓我們在當中有學習和體會。希望學員繼續為自己的未來努力，同時我們的友誼也能夠延續下去。



李謝靄雯 YUM友師



陳映彤 YUM友師



非常感恩在這兩年期間能認識一群在酒店不同崗位工作的男生，而我主要與Peter同行。好特別的是我和他的性格也有相似的地方：我們都很健談和外向，大家對朋友都很熱心。另外，我十分欣賞Peter對自己未來的路都很有想法，祝福你日後的發展，也期待日後一起繼續同行的時光！

歐少玉 YUM友師

轉眼間，兩年師友計劃已經完結。仍記得第一次與友員們在突破青年營見面的畫面：早上大家玩遊戲、晚飯後傾談，加深彼此認識。我欣賞友員們能夠彼此分享、支持，以及有毅力完成工作與學業。很高興能與大家建立關係，讓我們約定一起繼續成長！



楊學賢 YUM友員

我係YUM計劃其中一個成員，我叫Peter仔。我還記得當初對這個師友同行小組，抱着不喜歡的態度，非常厭倦，還要一個月一次。不過慢慢發覺這個師友同行小組，原來並不是很悶，反而覺得增加學習的樂趣。每一個月友師都會安排玩樂的環節，而與我們玩樂的時候會理解我們所面對的困難之處，從而教導及開解我們。



慢慢地我每個月都期待開組與他們談話及玩樂的時光，這真是一個快樂的時光！現在我們就像一個大家庭，友師就像爸爸媽媽一樣，扶持陪伴著我們。

陳偉龍 YUM友員

參加這個計劃令我感觸良多，個人內向的性格改變為願意開始主動接觸新朋友擴闊社交圈子。每個月的聚會感到十分期待，和友師玩遊戲互動十分高興，最記得party room這玩樂時間有很多遊戲可以玩、唱K、吃到自己喜歡吃的東西。以聚餐形式邊吃邊聊更加投入活動當中，向友師們查詢人生面對各種問題，他們也一一解答，對於投身社會和人生路程幫助很多。在特別節日會收到禮物和感謝信，感到被人關心，使到我亦會關心別人及家人。雖然已經完成YUM計劃，但彼此間的關係並不會結束，計劃後的師友同行時間變成我們不可缺少的時光，感謝我小組友師們及組員，陪伴我充實這幾年時間。謝謝你們幫助我改變。

卓家榮 YUM友員



透過師友同行小組的支持，讓我在這兩年期間不斷成長，這對我來說是莫大的裨益。友師們會經常關心我們友員的狀況，而透過彼此分享我的壓力亦減輕不少。

讓我感到最深刻的回憶是在最後一次師友小組玩「密室逃脫」。大家合作思考解難，經過共同協作最終成功通關的成就感，大家一起享用晚餐討論未來的方向，「好朋友」傾談，同時又「好普通」地食飯，各種的經歷令我感到依依不捨。現在我亦會經常浮現起小組各種的片段，這小組絕對是我人生中其中一段珍貴的回憶。



YUM感言

康業服務有限公司 基督教宣道會美孚堂

林國雄 YUM友師

在2017年9月參加YUM計劃很快已近完成。期間與學員梁培粵 (Gagson) 主動相處，建立了互信和友誼。在每月的晚飯聚會中，我們都分享工作和生活上的難題，初踏職場亦缺乏信心面對。約一年後，他能表現出自信，多次告訴我解決工作困難的方法，心中感到這計劃的果效！

在一次飯聚中，他送給我泰國的手信。雖是簡單的椰子產品，但感覺非常特別，提升了師友間的關係。更令我難忘的是他對工作的正面態度。他自願在週六的休息日返回工場作準備工作，以便下週能順利執行重要的工序。這是一個很進步的工作價值觀！相信他能完全投入和扎根於職場中。

李潔儀 YUM友師

2017年擔任YUM的友師，Taffy成為了我的友員。她年紀雖輕，但思想成熟，且願意與導師分享她的理想及人生的目標。我亦會以個人的經驗及歷練，給予她一些忠告及引導。於一些新資訊媒體上，她反過來成為我的導師，使我獲益良多。盼望更多人加入這大家庭，使這計劃延續下去。



劉秀琼 YUM友師

2017年夏天透過YUM認識了Taffy，第一眼的感覺係活潑，無限創造力，外表文靜卻帶點反叛的小女孩。在過去的兩年，我有機會和她一起上堂、學習、晚餐、包餃子，時間匆匆，一轉眼已經過了兩年。

在過去同行的時間，很高興能與Taffy一起走過成長路，越來越發現這位女孩變得成熟，卻越來越可愛，盼望未來的日子她的各方面會更上一層樓！

楊學鯤 YUM友師

「加C」仍然是那樣純樸、忠誠、勤奮、用「心」工作，我所描述的是我的學員。兩年過去讓我見到他比之前更成熟、更有耐心聆聽。他教懂我很多冷氣機的新知識，亦重溫工作間的人際關係。在此交流中，讓我溫故知新，再肯定這兩年相處不徒勞。確保年青人只悉心照顧是可造之材。

黃國立 YUM友師



一個兩年計劃說長不長、說短不短。當初答應做友師主要是受到沈牧誠意邀請，但經過第一次和學員 (David) 接觸後，當年大哥哥幫師弟的感覺歸位了！很大可能大家都是工程系出身。David是一位「外冷慢熱」，但勤力有承擔的青年人，也許「慢」會令人感到不上心及沒有目標。這從這兩年的相處中，大家可以從他身上見證到他的成長是多麼紮實。並且找到自己的方向目標。感恩這計劃讓我認識到一位20歲出頭、不在意年齡差距、一起傾談、食雞煲、願意分享工作及人生點滴的好朋友；希望未來能繼續見證他的成長及走出他所追求的人生路。

李嘉麒 YUM友師

當初聽到YUM是一個為期兩年的計劃，心裡不禁泛起很多疑問：「兩年這麼長？友員會否只出席一、兩次後就不會再出席？學員之間會否沒有共同話題，甚至難以溝通？」想不到兩年霎眼間就過去，每月一次見面漸漸拉近我們之間的距離，彼此間的短訊和飯局也令我們漸漸變得認識對方，甚至成為朋友。這個計劃快將完結，希望我們將來都能繼續彼此分擔、互相支持。



曾依婷 YUM友員

不知不覺兩年過去，由一開始的反感到後來認真參加每次聚會。我說不出什麼時候最感動，也說不出什麼時候最深刻。但我深切感受的，是大家的關心與真誠。沈牧、Kitty、Anna，謝謝你們這兩年，陪伴著我在職場的磕磕絆絆中成長。



李慶達 YUM友員

一開始參加師友同行活動時感到困惑及緊張，畢竟不清楚這個活動是在做什麼和對自己有沒有作用。隨著參與的次數增加，開始逐漸理解這活動對年輕人來說是有意義的，透過師友互相的分享，增加彼此的認識和自我認知。

通過師友小組的活動，讓我了解自己的不足，需要改變和建立目標。嘗試未必會成功，但不嘗試就是無稽之談，永遠也觸碰不到目標。

最後希望向大家分享友師Terence贈予給我，令我印象難忘的話：「不要對自己說不可能，會限制自己的可能性。想成為怎樣的人，那就盡全力去嘗試一切能夠達成目標的辦法。」



許志鵬 YUM友員

轉眼間，離第一次聚會已經兩年，不長亦不短。但足以留下很多深刻的回憶。初次與大家於沙田食豬扒飯、第一次與友師於麥當勞見面了解彼此等的回憶已深深印在腦海之中。回想過去，兩年間遇到的工作困難，學業問題彷彿成為不同的調味品，一點一滴地助我的人生變成美味的佳肴；更使我學懂努力去克服困難，並在克服過後獲得更甜美的果實！

吳凱潤 YUM友員

在這兩年，我很高興可以參加YUM，可以認識Victor。YUM計劃中有兩件令我印象深刻的事：分別是Victor主動找我到美孚的公園「嶺南之風」傾談，以及他在平日與我共進午餐。我很高興Victor能在繁忙的工作中，特意安排時間來陪我及關心我。



鄧嘉禧 YUM友員

起初參與YUM的師友同行小組的主因是公司規定要參加小組。但參與師友小組一段時間，與友師彼此加深了解後，開始珍惜每個月能見面傾談的時光。我們會互

相分享最近生活，甚至公司同事也未必有如此多分享傾談的機會。而且師友小組可以聆聽不同人對社會時事的意見，助我多角度思考不同的觀點。



YUM感言

循道衛理楊震社會服務處 循道衛理聯合教會沙田堂

洪大衛宣教士 YUM友師

感恩這兩年期間，七位友員讓我有機會學習與他們同行，縱使自己不一定能提供很多時間陪伴他們同行。

與他們最深刻的場景是：兩年前剛剛開始YUM計劃時，到友員飛往台灣前到機場送機，並送贈一張卡祝福她們！而我期待的場景是每月一次的飯聚。並不是因為教會（循道衛理聯合教會沙田堂）出錢請我們食晚餐，而是因為每次食飯時可以聆聽他們「呻下」讀書及工作的狀況，互相分享、記念彼此的需要。

在此祝福七位年輕人：「前程錦繡及夢想成真，願上主賜福你們，阿們。」

伍蕙珠 YUM友師



多謝David的安排，並不急於教導些什麼，先著重互相認識。密集的學習和工作已使他們透不氣，我們希望可以休閒些，平等地相處，吃飯傾談。我們真誠和信任地介紹自己，分享我們的經歷，表達信仰對生命的重要性。感恩他們也坦誠分享他們的情況。最重要是他們接納我們同行，同走人生這一段路程。希望YUM的經歷改變他們的人生，帶來更新豐采的生命！

鄧蔚琛 YUM友師

當初我對師友同行計劃的期望是盼望能夠認識一班年輕人並花時間和他們相處。我並不知道我能給予什麼，只想著「去吧！」。

猶記得第一次見面是在迎新營，當天首次互相認識，話並沒有太多。漸漸在每月的聚會中了解到他們，雖然同是選擇護理科，但各有不同的性格、不同的興趣。更有幸見證着學員由最初戰戰兢兢投身職場，至熟習工作環境及建立信心，能獨自工作，我為他們感到驕傲。

人生旅程中慶幸有彼此作同路人，友師也是得益者。我去年產子當天正值每月聚會，他們拍攝短片為我和寶寶送上祝福很是窩心，謝謝你們。

計劃來到尾聲了，無論是升學或繼續就業，我都祝福每一位學員找到自己的方向，希望你們一直保持笑容。



參加師友計劃這兩年，我從其他友師及學員身上學到很多，很感謝他們！

我們一共有4位友師，分別是David、Angie、Queenie和我。從David身上，我學到不問回報及專心致志的事奉態度；從Angie身上，我學到包容與體諒的言行和愛主的心；從Queenie身上，我學到與年輕人相處的方法，也見到她事奉神的熱誠。

至於七位年輕人，能夠與他們同行是我的光榮。我看見她 / 他們的愛心和耐心，願意獻上自己，透過工作服侍一班老人家，沒有嫌棄老人身體上的各種不便，甚至是排泄物，這是我自愧不如。

我更看見他們的堅毅和堅持，在上課、上班、家庭生活、社交活動和師友計劃之間，他們忙得不可開交。在十分疲倦之下，依然勤於出席師友聚會，真的值得我們稱讚。要數他們的好，還有很多很多！

在此，計劃將結束，只有祝福他們前程似錦！希望他們繼續努力生活！好好享受生命！

邵韋德 YUM友員



每個月一次的聚會，都令我十分非常難忘。每一次大家都討論一些十分有意義的主題，令我可以深刻地反思，與大家聊天令我感到十分開心。

陳藹婷 YUM友師



我認為YUM計劃可以讓我們擁有一群很願意體諒、願意接納我們的意見及站在我們角度與我們交流的友師。他們不會因年紀較大、經驗較多及社會地位較高，而當我們是小孩子一樣敷衍地對待；反而願意平等地對待我們。而且友師亦協助眾友員的關係變得愈來愈好好，甚至變成一班可以分享小秘密，互相開玩笑的好朋友。



趙均煒 YUM友師

在YUM的這兩年來我獲得了很多寶貴的回憶。雖然因工作關係有很多的聚會我都無法出席，但每次出席都獲益良多。每次的聚會都是一班友師精心安排，大家能聚首一堂聊天說地，玩遊戲，增加彼此的友誼。在短短的時間，我和大家都因這個計劃而結連在一起，我很感謝當年的我選擇了這一條路，也感謝各位友師，同學為我這兩年帶來美好的回憶。



袁志煒 YUM友員

不經不覺加入YUM這個大家庭已經兩年了，光陰似箭，日月如梭。在這兩年裡很感激友師及一班同學一起走，再艱難都一起手牽手走下去。回到當初，記得剛考完文憑試，當時已經知道成績未如理想，繼續讀書？不行！自己對讀書真的是興趣不大，就算下定決心都可能半途而廢。

既然這樣委屈自己，不如尋找另一個方向考慮 —— 另一個方向就是找一份好工作，但這樣的成績到底誰會聘請呢？就算努力尋找，都可能沒有好結果。於是，我不顧一切，下定決心選擇YUM這個課程。

之後認識到不少友師，他們很願意聆聽我的說話，我心裡面想什麼，我都會願意跟他們說，他們亦都很樂意聆聽，真的非常感激他們。他們亦舉辦了不少活動，令大家互相認識。又過了一段時間，各同學都找到工作了，唯獨我仍然停在起跑線，導師輝Sir不斷為我找工作單位，亦都幫我練習「面試技巧」。友師亦很鼓勵我，不斷為我打氣，真的很感激。不經不覺我工作都一年半了，從一張白紙，什麼都不

懂，慢慢累積知識，與同事、長者打好關係每天都遇到不同的事，不斷學習。一生人中，永遠都有學習相附著，在工作單位內，每天都學習。

兩年了，時間過得很快，與友師、同學、同事、長者、家人都建立了一個關係。最後在此祝各位同學、友師身體健康，事事順利，工作加油，萬分感激！



冼國威 YUM友員

在這兩年裡，我在YUM中認識了友師們，他們教會了我很多東西，我從中也學習到很多道理，友師們給我的感覺不只是友師，更像親人，帶給我一種十分親切的感覺。除此之外，YUM令我和一班同學們更加熟悉，從同學變成了摯友，無所不談，每次聚會也有講有笑，令我忘記了上班和上學的煩惱和疲倦。YUM主題也會每次不同，也有輕鬆的聚餐，令我十分期待下次的聚會。



梁曉嵐 YUM友員

在YUM計劃中學到認清自己、表達自己、學到如何跟家人朋友去相處、還有對感情應該如何處理 —— 不同類型的感情、親情、愛情和友情。我慢慢學會換位思考、體諒忍耐、情緒管理雖然我還有很多壞習慣但我覺得我可以在這個計劃中成長、改善、蛻變。

很快就與這班年青人共渡兩個年頭了。在人生的路上，只是一個小片段，對我而言是珍貴，值得記念的。

從不認識，彼此陌生，年代相隔，我們謹慎地、慢慢地相處同行！

劉棟銘 YUM友員

「踏出那熟悉的門口，突然有種陌生的感覺。為何？為何！我心裡那種感覺無比的交集，有一絲的疑問，亦有一絲的驚慌，在我感到徬徨無助的時候，他就在我面前，他陌生！他莊嚴！他難以接近！可是我也毫不猶豫地撲向他！他是誰？！他是誰？！他將會成為我另一個熟悉的入口嗎？」

離開學校，步往職場常遇到不同的挑戰，心裡常泛起不同的感受、自我的懷疑、對前路的迷惘...幸好有友師與我同行，伴我走過這兩年的人生路！



蕭文玉傳道 YUM友師

兩年前初接觸一班剛考完DSE的美心YUM學員，深受這班在疾風中長大的青年人吸引著。他們沒有因考不到理想成績放棄自己，反倒積極尋找自己安身立命之所，嘗試在美心的中廚學習，為自己的前途，尋找多一條可行的出路。又見他們真實的踏入廚房，每天辛勞工作近十小時，仍默默苦幹著，更難得有些學員，在微薄的薪酬中，仍不忘顧念家中的需要，盡上供養家人的責任，真心對這群青年人說聲「你們做得很好」，謝謝你們給我們天泉友師，有機會認識及服侍你們。

在這兩年間，雖因環境及不同的因素，我們相聚的時間不多，但很珍惜每次與你們相聚的時間，心裡留下不少難忘的片段，猶記有學員接受我們小小的禮物，很感動的說：「這是生平第一次收到禮物」。聖誕新春期間為他們送上少少心意，為你們達旦辛勞工作加點油，看見你們燦爛滿足的笑容，心中已感動不了。

事實上，衷心很感謝這班青年人，讓我們有機會與你們同行兩年，雖然未能與你們建立起親密同行的關係，但與你們一點一滴的接觸及相聚，是你們豐富我們的生命，讓我們這群井底之蛙，第一次有機會接觸到在廚房工作的人。對你們多一份敬意，一年365天風雨不改，為我們普羅大眾提供美食。往後的日子，祝福這班青年人，各自為自己的夢想奮發向上。假若你們願意，我們這班友師，很樂意繼續作你們生命的同行者。



回想最初參與YUM計劃，是希望回應基督的愛，並學習如何與年輕人CONNECT。兩年過後，當中經歷不少跌碰，但感恩能與學員建立了關係。深盼未來的日子，我們的友誼能延續下去，在人生的路上彼此守望。願主祝福！



沙頌賢 YUM友員



當初選擇透過YUM加入美心中菜學廚培育計劃時，怎料到我不單透過這個計劃找到事業方向，更可以認識到一群共同進退的好朋友！

張美琦 YUM友員

透過YUM成為美心中菜見習廚師後，我得到很多接觸廚藝專業知識的機會；不單能滿足到我的好奇心，更能助我為事業發展打穩基礎。



YUM最新發展未來計劃

YUM計劃已步入第四屆，全賴各持份者的積極參與，YUM已由一個概念變成先導計劃，並收到具體的成效。香港大學研究顯示，YUM的社會投資報酬率高達4.2（表示每投資一元，能夠獲得多少社會價值作為回報）計劃過程中教關更與很多的企業、教會、學校及機構建立伙伴關係，在社會各界推動師友同行文化，這些都是非常實在及令人鼓舞的成果。

執行小組牽頭總結了近年YUM的經驗，對學員在工作、學習表現及個人成長進行全面研究及評估；在開展第五屆YUM時，除了以往運作之外，更會加強開發以下的方向，令YUM更加全面，更適切學員以及企業需要：

短期計劃：

- 增加生涯規劃元素：與輔導教師協會更加緊密結連，讓學校的老師及同學及早了解及認同YUM的職導理念，並使更多學校及師長可以轉介合適學生，協助他們及早規劃。
- 擴大接觸層面：社會上有不少離校基層年青人需要YUM的幫助，增加向上流動機會。YUM將深入社區，結連更多社區機構，協助年青人藉YUM重新找到發展方向。

長線方向：

- 與伙伴企業的合作新模式：由企業推薦青年員工參加YUM計劃，支援企業的青年員工轉化，學習正面的態度及工作心態及技巧；並根據企業青年員工的需要及處境提供適切及相應的培訓，增強學員的就業能力。
- 發展五項就業能力，幫助他們增加競爭力。

目標：

- 倍增「向上流動計劃」的規模，使更多基層青年受惠。
- 增強計劃的可持續性，持續回應時代需要，建立師友關愛文化及回應本地跨代貧窮問題。



專業紀律力
(Discipline mind)

綜合表達能力
(Synthesis mind)

創造力
(Creating mind)

尊重不同
(Respecting mind)

專業道德
(Ethical mind)

程序表

歡迎

開始祈禱

李炳光牧師—教會關懷貧窮網絡主席

YUM異象分享及未來發展方向

司徒永富博士—YUM計劃召集人

伙伴企業分享

YUM友師及學員分享

大合照、開始晚餐

結束祈禱及祝福

祝福每位YUM學員有更美好的未來！
最後感謝每一位嘉賓的蒞臨和支持，
請各位繼續支持教關YUM！

「教會關懷貧窮網絡」為社區伙伴建立網絡平台，彼此協作服侍貧窮人，從扶貧、減貧、防貧三方面轉化社區。香港的貧窮問題屬結構性，我們致力透過結構性的解決方案，舒緩全港十八區的貧窮問題。

教關的服務強調充權過程和師友同行模式，兼具知識與關懷，備受伙伴信賴，能夠幫助他們建立服務社區的能力，以達致消滅貧富懸殊和增強社會穩定的目標。